

# Programm Gajas Festival 19.- 21.07.2019

## Freitag 19.07. 2019

Zeit	Waldbühne	Steinbühne	Yoga Platz	Ort der Stille	Garten Treffpunkt	Innenraum
17:30	Gemeinsame Eröffnung mit Friedensmediation					
18:00		Lazar Adamek: Klangtore zu Gaja				Kunst und Kultur der Kelten (Ulrike Roider)
18:30						
19:00			QiGong (Günter Holasek)	Mythen und Bräuche im Jahreskreis (Jasmin Schwarz)		Empathie für Tiere (Maria Alexander)
19:30						
20:00		Orientalischer Tanz (Leela Sultana)				
20:15	Lenz Brothers (Akustik Rock/Blues/Country)				Feuershow in der Pause (Azula)	
23:00					Lagerfeuer Jam Session (Musikinstrumente mitbringen)	

**Workshops**

**Vorträge**

**Musik/Performance**

♀ nur für Frauen

**Außerdem den ganzen Tag auf dem Gelände:**

Gemeinsames Mandala legen (im Garten), Pfad der Achtsamkeit (auf dem ganzen Gelände), Traumfänger basteln & Mandalas ausmalen (in der Kinderecke), Interaktive Festivalcollage (Innen) .....

**„Das Leben ist das, was passiert während du andere Pläne machst.“ – Spontane Änderungen sind möglich.**

# Samstag 20.07.2019

1

Zeit	Waldbühne	Steinbühne	Yoga Platz	Ort der Stille	Garten Treffpunkt	Innenraum
09:00				Morgenmeditation: Om-Chanting (Lea Martetschläger)		
09:30						
10:00			Yoga für Alle - Gesund und Glücklich (Chiara Bethke)			
10:30						
11:00					Trommelworkshop (Lazar Adamek)	Die 5 biologischen Naturgestze (Günter Holasek)
11:30				Geistige Wirbelsäulenaufrichtung (Anke Edelmann)		
12:00		Elektrosensibilität – Was kann ich tun? (Petra Kalkuhl)				
12:30						Kinderecke: Vorlesezeit Kinderklassiker (Sevil Wohlfahrt)
13:00	Indianische Meditationsflöten spielen (Erik Friedling)		Sich im Einklang mit der Natur wahrnehmen (Mr. Tea Time)	Dem Mondpfad folgen ♀ (Miriam Schneider)		
13:30						
14:00						Zurück zur Quelle- Die Kraft hinter der Kraft (Lazar Adamek)
14:30			QiGong (Günther Holasek)	Orientalischer Tanz ♀ (Leela Sultana)		
15:00		Vegan Brain and Body Power (Rüdiger Gamm)				
15:30	Energieröme (Melanie Graumann)					Geschichtenerzählzeit (Tina Jäger)
16:00			Dynamischer Yoga Flow (Larissa Koch)	Die Kraft unserer Gefühle (Jasmin Schwarz) <i>gegen Spende</i>	Siyotanka: Healing Flute Meditations	
16:30						

# Samstag 20.07.2019

2

Zeit	Waldbühne	Steinbühne	Yoga Platz	Ort der Stille	Garten Treffpunkt	Innenraum
17:00	Sirikit – Solarklänge (Chill/ Ambient/ World Music)		Permakultur: Design für Nachhaltigkeit (Lea Martetschläger)		Kräuterwanderung (Barbara Schulz)	
17:30						
18:00						Tierkommunikation (Ulrike Roider)
18:30	Ab ca. 18:30 vor der Bühne Mantra- / Wave Dance (mit Rainer Sumitra)		Geschichte und Wirkung von Edelsteinen (Mr. Tea Time)			
19:00						
19:30		Gong-Konzert (Nicole Küper)				Aktiv für Mensch und Umwelt - Film und Input <i>bis ca. 20:30</i> (Milena Brandt)
20:00		Zur blauen Stunde (Tanzperformance)				
20:15	Guilty (Rock/ Pop/ Blues)					
22:00 - Schluss	Sirikit - Lunarklänge (Elektronisch, Soulig, Tanzbar)				Feuershow	

**Workshops**

**Vorträge**

**Musik/Performance**

♀ nur für Frauen

**für Kinder**

**Außerdem den ganzen Tag auf dem Gelände:**

Gemeinsames Mandala legen (im Garten), Interaktive Festivalcollage (Innen), Pfad der Achtsamkeit (auf dem ganzen Gelände), Traumfänger basteln & Mandalas ausmalen (in der Kinderecke), Spielgeräte ausleihen (gegen kleine Gebühr am Stand von Uli Schlag) ....

„Das Leben ist das, was passiert während du andere Pläne machst.“ – Spontane Änderungen sind möglich.

# Sonntag 21.07.2019

1

Zeit	Waldbühne	Steinbühne	Yoga Platz	Ort der Stille	Garten Treffpunkt	Innenraum
9:00				Baummeditation (Lea Martetschläger)		
10:00			Sanfter Morgen Yoga Flow (Larissa Koch)			
10:30						Naturkosmetik (Petra Kalkuhl)
11:00		Klangkonzert-Erdheilung (Lazar Adamek)		Krafttierreise (Ulrike Roider)	Kräuterwanderung (Barbara Schulz)	
11:30	Sommergewitter (Tanzperformance)		QiGong (Günter Holasek)			
12:00		Energien der neuen Zeit (Melanie Graumann)				Tzolkin Zeitmatrix (Ute Genge)
12:30				Akasha Connecting (Rüdiger Gamm)		
13:00		Aussteller stellen sich vor	Shakti- Tanzmeditation ♀ (Leela Sultana)		Kinderecke: Vorlesezeit: Kinderbuchklassiker (Sevil Wohlfahrt)	
13:30	Mythen und Bräuche im Jahreskreis (Jasmin Schwarz)					
14:00		Tattoos: Geschichte, Bedeutung und Symbolik (Mr. Tea Time)	Yoga Nidra (Rainer Sumitra)	Permakultur: Design für Nachhaltigkeit (Lea Martetschläger)		
14:30						
15:00			Trommelkreis mit der Drachentrommel (Peter Gührs)			Entstörung von Wohnräumen, Handy und Auto (Anke Edelman)
15:30						

# Sonntag 21.07.2019

2

Zeit	Waldbühne	Steinbühne	Yoga Platz	Ort der Stille	Garten Treffpunkt	Innenraum
16:00	Vidya: Mantra Music Meditation				Kinderecke: Vorlesezeit: Kräutermärchen (Barbara Schulz)	Burn out /Burn in - Zurück zur Lebensfreude (Melanie Graumann)
16:30						
17:00						
17:30		Open Stage (Musik, Comedy, Poesie, Kleinkunst... offene Bühne für alle- bitte bis 16:30 bei Nora anmelden)		Ordnung und Harmonie im Zuhause (Sabine Wahl, Petra Kronwald)		Die 5 biologischen Naturgesetze (Günter Holasek)
18:00						
18:30						
19:00 - 21:00	Mike Janipka „Wendepunkt Liebe“ (Singer Songwriter Folk)					
21:15					Gemeinsamer Abschluss	

**Workshops**

**Vorträge**

**Musik/Performance**

♀ nur für Frauen

**für Kinder**

**Außerdem den ganzen Tag auf dem Gelände:**

Gemeinsames Mandala legen (im Garten), Interaktive Festivalcollage (Innen), Pfad der Achtsamkeit (auf dem ganzen Gelände), Armbänder basteln (sonntags am Stand von Tanja), Traumfänger basteln & Mandalas ausmalen (in der Kinderecke), Spielgeräte ausleihen (gegen kleine Gebühr am Stand von Uli Schlag)...

„Das Leben ist das, was passiert während du andere Pläne machst.“ – Spontane Änderungen sind möglich.