



Sommerfest 2018 – 23. und 24. Juni

Gajas Festival
leben natürlich

Programm Samstag 23.6.2018:

Innen

- 14.00 Uhr Vortrag: Besprechen von Krankheiten, Einrenken von Sehnen und Nerven als alternative Heilmethoden (Michalea und Mike Lewitz)
Schon seit Generationen gibt es in der Familie Lewitz sogenannte „Knochenbrecher“ und Heiler. Die Geschwister stellen uns in ihrem Vortrag ihr Familienerbe vor und beschreiben die praktische Anwendung dieser alternativen Heilmethoden. Ebenso werden Ideen zur Heilungs-Unterstützung durch Pflanzenkraft, vegane Ernährung und Spiritualität beleuchtet.
- 15.00 Uhr Vortrag: Madhukar - Enlighten Life und Yoga der Stille (Asisa Chit)
- 15.30 Uhr Klangreise mit Klangschalen (Nicole Küper)
- 17.00 Uhr Vortrag Alternative Lebensgemeinschaft „Das neue Dorf am Gartenring“ (Horst F. A. Werner)
Der Verein „Gemeinschaft des natürlichen Lebens“ setzt sich mit dem aktuellen Zustand der Erde, Anbaumethoden und Alternativen zum heutigen System auseinander. Im Vortrag werden u.a. die Gründung, Vorbereitung und Umsetzung des neuen Dorfs am Gartenring beschrieben und Methoden wie z.B. Permakultur, Terra Preta, Wasser- und Energieversorgung.

Garten

- 14.00 Uhr Einführungskurs indianische Mediationsflöte (Erik Friedling)
- 15.30 Uhr Yoga: Twist & Flow – Gutes für die Wirbelsäule (Larissa Koch) – Bitte Matten mitbringen!
- 17.15 Uhr Wanderung „Bäume ganz persönlich“ mit Naturparkführerin (Barbara Schulz)

Bühne 1 und 2

15.00 Uhr	Eröffnung / Friedensmeditation	Bühne 1
16.00 Uhr	Vortrag Conscious Impact (Lea Martetschläger) Lea stellt die Arbeit der Hilfsorganisation „Conscious Impact“ aus Nepal vor und berichtet über Ihre eigenen Erfahrungen, Methoden und Erfolge der Arbeit dort.	Bühne 1
16.45 Uhr	Workshop „Trommeln für alle“ (Lazar Adamek Sisic)	Bühne 2
17.15 Uhr	Vortrag „Tierrechte und vegane Ernährung“ (Maria Alexander)	Bühne 1
18.00 Uhr	Syotanka: The Art of Flute Meditation	Bühne 2
19.15 Uhr	Crystal Voice: Klangvariationen der Stille mit Lazar Adamek	Bühne 1
20.15 Uhr	Gongkonzert mit Nicole Küper	Bühne 1
20.45 Uhr	Orientalischer Tanz (Leela Sultana)	Bühne 1
21:00 Uhr	Lenz Brothers (Aufbau ab 20 Uhr)	Bühne 2

Ganztägige Angebote Samstag und Sonntag

- Mandala legen (gemeinsam) - Garten
- Kraftbilder malen (Daniela Härter) - Garten
- Armbänder knoten (Tina Jäger) - Garten
- Duftöl und Salbe herstellen (Michaela Kohl) - Garten
- Interaktive Festival Collage (gemeinsam) – Innen
- Pfad der Tugend – auf dem gesamten Gelände
- Kinder Mal- und Bastecke im Garten

Workshops und Vorträge sind kostenfrei bzw. gegen einen freiwilligen Energieausgleich. Ggf. fallen Materialkosten an.

*** Spontane Änderungen des Lebens sind möglich ***



Sommerfest 2018 – 23. und 24. Juni
Gajas Festival
leben natürlich

Programm Sonntag 24.6.

Innen

11.00 Uhr Gongspiel „Sanftes Erwachen“ (Nicole Küper)

11.45 Uhr Vortrag Zellverstimmung (Lazar Adamek Sisic)

Lazar Adamek, Klangschamane der neuen Zeit, forscht und arbeitet schon viele Jahre mit Musikfrequenzen und ihrer Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Er wird uns das Verhältnis zwischen unserem Zellaufbau und dem Frequenzaufbau vom Klang erläutern und wie eine unbewusste Steuerung durch technische Frequenzen unser menschliches Bewusstsein beeinflussen kann.

13.45 Uhr Vortrag: Madhukar - Enlighten Life und Yoga der Stille (Asisa Chit)

14.30 Uhr Vortrag: Besprechen von Krankheiten, Einrenken von Sehnen und Nerven als alternative Heilmethoden (Michalea und Mike Lewitz)

Schon seit Generationen gibt es in der Familie Lewitz sogenannte „Knochenbrecher“ und Heiler. Die Geschwister stellen uns in ihrem Vortrag ihr Familienerbe vor und beschreiben die praktische Anwendung dieser alternativen Heilmethoden. Ebenso werden Ideen zur Heilungs-Unterstützung durch Pflanzenkraft, vegane Ernährung und Spiritualität beleuchtet.

16.00 Uhr Vortrag Ho opo nopo no – Theorie und Praxis (Horst F. A. Werner)

Ho’oponopono ist ein sehr altes hawaiisches Vergebungsritual. In vergangenen Zeiten wurde Ho’oponopono von den Kahuna’s oder Priestern angewandt. Horst Werner stellt die Grundlagen des Rituals und seine Anwendungsmöglichkeiten vor.

Garten

9.00 Uhr	Gemeinsame Morgenmeditation (Lea Martetschläger)
10.00 Uhr	Achtsamkeits-Mandala-Wanderung (Michaela Lewitz)
11.00 Uhr	Hip Hip Hurra! – Yoga für (d)eine glückliche Hüfte (Larissa Koch) – Bitte Matten mitbringen!
13.00 Uhr	Pilates (Nicole Küper)
16.00 Uhr	Kräuterwanderung mit Naturparkführerin (Barbara Schulz)
17.00 Uhr	Workshop „Orientalischer Bauchtanz“ (Leela Sultana)
17.30 Uhr	Vortrag: Kräutersonnwend (Tina Jäger)
ca. 21.00 Uhr	Feuerritual/ Friedensfeuer „Die Macht der Verfügung“ (Horst F.A. Werner)
ca. 21.30 Uhr	Gemeinsamer Ausklang mit Agnihotra-Ritual bei Sonnenuntergang (Silke Pukropski)

Bühne 1 und 2

11.00 Uhr	Vortrag Conscious Impact (Lea Martetschläger) Lea stellt die Arbeit der Hilfsorganisation „Conscious Impact“ aus Nepal vor und berichtet über Ihre eigenen Erfahrungen, Methoden und Erfolge der Arbeit dort.	Bühne 1
11.30 Uhr	Die Aussteller stellen sich vor	Bühne 1
14.00 Uhr	Feentanz (Leela Sultana)	Bühne 2
14.30 Uhr	Trommelworkshop (Lazar Adamek Sisic)	Bühne 2
16.30 Uhr	Pflanzliche Vollwerternährung in der Ernährungstherapie (Jens Schlagenhauf)	Bühne 1
18.00 Uhr	Ran ans Mirko- Open Stage Poesie, Musik, Comedy, Artistik, alles ist erlaubt. Stürmt die Bühne und zeigt euer Talent! (Anmeldung bis max. 16.30 Uhr möglich)	Bühne 2